



Program Solsalen

10.00-11.00

Parkens hälsa & energi – Återhämtningsyoga

11.15-12.15

Hälsomottagningen Oliven, Workshop inkl övningar om att behålla sin hälsa

12.30-13.30

Eter & Eld, Ditt trauma-din inre skattkista

13.45-14.45

Kraft- Massage & hälsa – "Kosten som verktyg" – En föreläsning om kost, fasta & livsstil kopplat till Paleo.

15.00-16.00

Changeful Soul, Föreläsning

