



WellNetWork Ideell förening 2019

Styrelse

Ann-Charlotte Hassellöf	Ordförande
Madeleine Gustafsson	Vice ordförande
Anna Baard Blixt	Sekreterare
Monica Pettersson	Kassör
Josefin Håkansson	Ledamot
Linda Holmström	Suppleant
Ida Almqvist	Suppleant

Övriga förtroendeposter

Ulla-Britt Karlsson	Valberedning, representant Ronneby, sammankallande
Maria Pettersson	Valberedning, representant Karlskrona
Jenny Gustavsson	Valberedning, representant Karlshamn
Tobias Hansson	Revisor

Föreningens händelser under året

Styrelsen sammanträdde vid åtta tillfällen under året. Stort fokus under våren på projektet **Bättre Hälsa i Blekinge**, vilket föreningen med hjälp av ideella krafter, en anställd projektledare och projektmedel från Länsstyrelsen, har styrt framåt. **Hälsorunda** genomfördes den 30/3.

Googlekarta över alla medlemmars företag skapades och blev klar i februari.

Arbete med att också hinna med en Hälsomässa skedde parallellt men tyvärr för få intresserade företagare för att detta skulle bli verklighet under projektiden.

Slutredovisning av projektet skedde i september och är nu godkänt och avslutat.

Uppdatering av företagsinformationen till Swedbank genomfördes i juni.

Hösten fokuserades på **fortbildning i sociala medier** med Micke Gunnarsson.

Stort fokus också på **utvecklingsarbete** med hjälp av en enkät där medlemmar fick svara på frågor om sitt företagande och vad man önskade av föreningen framledes.

Medlemskväll, denna gången i Karlshamn och arrangerad av Karlshamns styrgrupp, skedde den 13/11 på Saloon Longhorn.



Hälsorunda

Hälsorundan som bjöd på öppet hus, föreläsningar, prova-på-aktiviteter och erbjudanden hos våra medlemmar över hela Blekinge, genomfördes den 30/3.

Fortbildning

Fortbildning kallad Affärsinveckling skedde vid 3 tillfällen à 2 timmar med teman; Instagram, Bild och bildredigering samt Film. 5 tillfällen planerades men endast 3 genomfördes på grund av för få anmälda (30/9, 7/10, 14/10). Kursledare var Micke Gunnarsson och dessa träffar genomfördes i Barnatros lokaler.

Utvecklingsarbete

En enkät utformades och medlemmar har fått svara på frågor om vad man tycker föreningen ska verka för framledes. Denna har analyserats och arbete fortgår utifrån de svar man fått in. Detta resultat kommer att ligga till grund för föreningens fortsatta arbete de närmaste åren.

För att ytterligare få klarhet kring hur föreningen kan utvecklas till det bättre har vi också tagit beslut om att skicka frågan automatiskt till dem som väljer att avbryta eller pausa sitt medlemskap, om orsaken och eventuella reflektioner om vad som kan förbättring

Karlskrona

Årsmöte:

10 februari, på Café 3G, ordförande var Lena Karlsson, 19 medlemmar deltog.

Styrgruppsmöten:

- * 15 januari, Tre G, 4 personer
- * 14 februari, 1344, 4 personer
- * 5 mars, Waynes coffe, 5 personer
- * 15 april, Gelato, 4 personer
- * 9 maj, Gelato, 4 personer
- * 4 juni, Gelato, 4 personer
- * 26 augusti, Waynes coffe, 5 personer
- * 9 september, Waynes coffe, 5 personer
- * 21 oktober, Waynes coffe, 4 personer
- * 25 november, Waynes coffe, 5 personer

Morgonmöten:

- * 21 januari, Hot Yoga, Lina Campbell, 10 personer
- * 12 mars, Blekinge Yogastudio, Linda Klang, 8 personer
- * 20 maj, Din laserterapeut, Rose-Marie Larsson, 5 personer

Lunchträffar:

- * 28 februari, Sjörök, 6 personer
- * 10 april, Kronohäktet, 3 personer
- * 4 juni, Gelato, 4 personer



- * 17 oktober, Waynes coffe, 4 personer
- * 18 november, Waynes coffe, 9 personer
- * 17 december, Waynes coffe, 4 personer

Ronneby

Planeringsmöte:

- * 5 januari, via telefon, 3 personer

Lunchmöten:

- * 28 februari, Bistro Bakgården, 4 personer
- * 4 april, KJ:s, 8 personer
- * 9 maj, Mandeltårta, 4 personer
- * 17 juni, KJ:s, 3 personer
- * 2 september, Bistro Bakgården, 3 personer
- * 10 oktober, KJ:s, 4 personer
- * 7 november, Mandeltårtan, 4 personer
- * 9 december, Bistro Bakgården, 4 personer

Styrgruppsmöte:

- * 15 augusti, Mandeltårtan, 2 personer

Karlshamn

Styrgruppsmöten:

- * 2 st, 7/3 och 11/10

Medlemsmöten:

- * 6 februari, Genuin Hälsa i Jämshög, 12 personer
- * 7 maj, Marie´s Kroppshälsa i Mörrum, 6 personer
- * 13 juni, Livshjulet Naturlig Hälsa i Sölvesborg. 5 personer
- * 9 september, Christin´s i Karlshamn, 3 personer
- * 27 november, Monias fot och hälsa i Mörrum, 3 personer

Medlemskväll:

- * 13 november, på Saloon Longhorn, Sölvesborg. 24 medlemmar deltog.

Vi bjöds på mingel, en jättegod buffé samt föreläsning av Stina Helmersson, journalist som berättade om hur man i Norge sedan många år tillbaka, arbetat med ökat samarbete mellan hälsoföretagare och traditionell vård, utifrån sin bok Hälsovinsten. Lotta Håkansson lärde oss lite Linedance dessutom.

Antalet medlemmar från västra Blekinge har under året varit 17 stycken.



Verksamhetsberättelse

Verksamheten i medlemsantal

Under året hade föreningen 75 betalande medlemsföretag, varav 11 var nytillkomna 2019.

Ekonomiska rapporter

Årsbokslut, se bilaga 1

Balansrapport, se bilaga 2

Resultatrapport, se bilaga 3

Ronneby den 8/3 2020

.....
Ordförande	Kassör
Ann-Charlotte Hassellöf	Monica Pettersson

.....
Vice ordförande	Sekreterare
Madeleine Gustafsson	Anna Beard Blixt